Ervaringsverslag

Opleiding:	MA Geneeskunde
Onderdeel:	Keuzeonderwijs
Waar:	Buitenland
Discipline:	coschap GPS
Instelling:	St. Anne's hospital
Faculteit:	fhml
Plaats:	Damongo
Land:	Ghana
Periode:	4-1-2026 / 27-3-2026

Kun je iets meer vertellen over het onderwijs dat je gevolgd hebt?

Tijdens dit coschap werkte ik 8 weken in St. Anne's Hospital in Damongo, een setting die medisch en cultureel heel anders is dan wat ik gewend was vanuit Nederland. Dat maakte het niet alleen interessant vanuit medisch oogpunt, maar ook waardevol voor mijn persoonlijke en professionele ontwikkeling. De eerste 3 weken werkte ik op de afdeling public health, waar ik me vooral bezighield met prenatale controles. Omdat het na de lunch vaak rustiger was, gebruikte ik die tijd ook om op de kraamafdeling mee te lopen. De overige 5 weken bracht ik door in de kliniek: 2 weken op de man- en vrouwenafdeling en 3 weken op de spoedeisende hulp. Dat laatste was voor mij het meest waardevol, je ziet er veel tropische ziekten, maar ook ziekten in stadia die je in Nederland zelden tegenkomt. Er was verrassend veel ruimte voor onderwijs. Elke maandagochtend werden interessante casussen van het weekend besproken, elke vrijdagochtend was er onderwijs over relevante onderwerpen, en elke woensdag was er grote visite waarbij we rouleerde langs interessante casussen van een andere afdeling. Daarnaast was er tijdens mijn periode een Nederlandse tropenarts-arts in opleiding aanwezig, wat enorm fijn was. Zowel voor de begeleiding als om de Ghanese en Nederlandse manier van werken met elkaar te vergelijken. Ik had hier heel veel vrijheid. Je mag zelf bepalen naar welke afdelingen je wilt en wanneer. Die zelfstandigheid gold ook inhoudelijk: op de SEH werkte ik samen met een andere Nederlandse co-assistent vaak zonder dat er een arts aanwezig was. Je doet dus echt veel zelf, wat soms spannend is maar ook enorm leerzaam. Ik had van tevoren gehoord dat de hiërarchie in Ghana streng zou zijn, maar dat viel in de praktijk heel erg mee. Iedereen was erg vriendelijk en benaderbaar, wat het makkelijk maakte om vragen te stellen of grenzen aan te geven als je ergens niet comfortabel mee was. Dit coschap heeft me meer geleerd dan ik van

tevoren had verwacht, medisch, maar zeker ook op het gebied van communicatie, cultureel bewustzijn en reflectie op gezondheidszorgsystemen. Als je overweegt om naar Damongo te gaan: doe het.

Welke praktische zaken wil je meegeven aan studenten die in de toekomst naar deze onderwijslocatie gaan?

Accomodatie	Ik sliep in het MUSTANGH-huis, en dat was prima. Ik deelde het huis met 2 andere co-assistenten, wat het meteen erg gezellig maakte. Voor Ghanese normen is het huis echt luxe: ik had een eigen kamer met een groot tweepersoonsbed, bureau en kledingkast. Verder heeft het huis 2 badkamers, een woonkamer, een keuken en een tuin. De huur bedraagt 10 euro per dag, voor wat je daarvoor krijgt vond ik dat een hele goede prijs. Mary maakte elke dag schoon en kookte onze lunch, en Kassim was de bewaker die elke avond aanwezig was. In het huis is een router aanwezig waarvoor je wifi kunt kopen. Dit werkte goed; we konden er alles mee opzoeken wat we nodig hadden, maar ook FaceTimen naar huis en Netflixen :) In de directe omgeving is toeristisch gezien niet mega veel te doen, maar dat heb ik absoluut niet als een probleem ervaren. Op een halfuur afstand ligt een safaripark waar je ook heel goedkoop een kamer kunt boeken voor het weekend. wij hebben dan ook veel weekenden daar aan het zwembad doorgebracht. Voor meer toeristische bezienswaardigheden moet je een paar uur reizen, maar dat vond ik prima. Daarnaast hebben we ook veel leuke dingen gedaan met collega's en vrienden, dus we hebben ons uitstekend vermaakt.
Onderwijs	zie bovenstaand
Wat is handig om mee te nemen	Via MUSTANGH ontvang je een uitgebreid boek met tips over wat je mee moet nemen en hoe je je kunt voorbereiden. Bij verdere vragen kun je ook altijd bij hen terecht.
Wat zijn de meest belangrijke zaken om voor vertrek te regelen	- begin optijd met het visum want dat is wel echt een gedoe. - als je je zorgverzekering kan aanpassen dat je vaccinaties en malariaprofylaxe vergoed krijgt scheelt dat echt heel veel geld.
Verdere suggesties	-

Graag onderstaand kostenplaatje invullen zodat medestudenten een idee krijgen welke mogelijke kosten ze kunnen verwachten

Vaccinaties	ik had alle vaccinaties al en de malaria pillen kreeg ik vergoed via de verzekering
Visa	90 euro
Reiskosten naar de locatie	1500 euro
Vervoer ter plekke	200 euro
Huisvesting	10 euro per nacht
Levensonderhoud	5 euro per dag
Internet/telefoon	internet en bellen was heel goedkoop ik weet niet meer precies wat het kostte
Verzekeringen	-
Diversen	-

Zou je deze plek aanraden bij je medestudent? Kun je uitleggen waarom wel/niet?

Absoluut. Dit coschap was voor mij een van de meest leerzame ervaringen van mijn opleiding tot nu toe. De zelfstandigheid die je hier krijgt is iets wat je in Nederland niet snel zal ervaren. Je staat er echt, doet veel zelf en leert daar enorm van. Daarnaast ervaar je hier echte tropengeneeskunde en ziekten in stadia en vormen die je in Nederland simpelweg niet ziet. Tot slot is de omgeving ontzettend vriendelijk, zowel in het ziekenhuis als daarbuiten, waardoor je je ondanks de totaal andere setting na een tijdje echt thuis voelt.

Heb je suggesties voor medestudenten die iets leuks willen doen in hun vrije tijd?

- mole national park - kintampo waterfalls - het zuiden van ghana is ook echt een aanrader als je nog met iemand Ghana verder wil ontdekken maar tijdens je coschap is dit wel net te ver of je moet afspreken dat je een paar dagen vrij krijgt en die misschien in het weekend inhaalt -ik vond het ook leuk om naar de kerk te gaan, dit doe ik in Nederland nooit maar hier zorgt het wel echt voor verbinding met de locale mensen - eten bij mensen uit het ziekenhuis en hun families ontmoeten

Van welke van onderstaande kanalen heb je gebruik gemaakt?

Voorlichtingsbijeenkomst	prima
Informatiemarkt	-
Informatie op intranet FHML studenten	prima

Afspraak met medewerker tijdens de spreekuren	-
Vragen via askFHML	-
Anders	Mustangh heeft iemand die je als student begeleid. ik heb 3 keer een gesprek gehad voordat ik ging en kon toen alles vragen.

