Ervaringsverslag

Opleiding:	MA Geneeskunde
Onderdeel:	Keuzeonderwijs
Waar:	Buitenland
Discipline:	Tropengeneeskunde
Instelling:	St. Anne's Catholic Hospital
Faculteit:	Maastricht University
Plaats:	Damongo
Land:	Ghana
Periode:	8-12-2025 / 30-1-2026

Kun je iets meer vertellen over het onderwijs dat je gevolgd hebt?

Ik ben 8 weken voor het coschap GPS in Damongo in Ghana geweest. Hierbij heb ik de eerste 4 weken op de antenatal care meegelopen (controle afspraken van zwangere vrouwen). Daarna heb ik 4 weken meegelopen bij de Maternity ward, Theatre (OK-complex), de NICU en de female ward. Je krijgt hierdoor een heel goed beeld van hoe de organisatie van het ziekenhuis in elkaar steekt, hoe de verschillende afdelingen onderling samenwerken en wat de verschillen zijn per afdeling. Je gaat echt veel leren over hoe het is om met beperkte middelen toch de zo best mogelijke kwaliteit aan zorg te leveren en hoe ze hierbij omgaan met tegenslagen. Daarnaast is het leven hier zo anders dan in Nederland, dus ik adviseer ook om van tevoren je een beetje te verdiepen in hoe de Afrikaanse (Ghanese) cultuur in elkaar steekt. Je hebt bij het coschap GPS 2 opdrachten (sociale determinanten van gezondheid en samen sturen) die je zelf mag invullen waar je deze over gaat doen. Hier kan je met je werkplekbegeleider over hebben wat handig is en waar je interesses liggen. De werkplekbegeleider van het buitenland is namelijk ook degene die deze opdrachten beoordeeld. Daarnaast zijn er op vrijdagochtend (rond 8 uur 's ochtends) presentaties vanuit de verschillende wards, en vaak hebben ze een grote visite op woensdag waar de artsen bij elkaar komen om alle afdelingen langs te gaan. Daarnaast hebben ze maandagochtend ook een bespreking van wat er in het weekend is gebeurd. Daarnaast merkte ik dat ze vooral dat ze in het begin een beetje de kat uit de boom kijken als je net nieuw op de afdeling bent, maar als je interesse toont in hun werk en meer mee gaat in het ritme/cultuur van hun, ze je echt wel opnemen in het team en je een hele leuke tijd tegemoet gaat! Ook zijn er maar 4 artsen werkzaam in het gehele ziekenhuis, dus je kan voor een deel met de artsen meelopen en daarnaast ook een deel meelopen met de verpleegkundigen. Ik raad zeker aan om met de arts die werkzaam is op de afdeling mee te lopen, want ze hebben echt heel veel kennis en skills en

vinden het ook leuk om je wat bij te leren. Daarnaast waarderen ze het ook als je feedback geeft op hun vaardigheden (bij de verpleegkundigen) en wat jij als Nederlandse medische student hebt geleerd, zodat je van elkaar kan leren op de afdeling. Bij de ANC werk je dan in de ochtend vanaf 8:30 totdat de wachtkamer leeg is. Hierbij hebben ze verschillende stations, waar ik vooral de gesprekken heb gevoerd en de palpatie heb gedaan (dus fundushoogte, ligging baby, harttonen). Bij de maternity ward, NICU en theatre hangt het per dag af van wat je meemaakt, maar hier kan je zelf meer invullen wat je wel/niet wilt doen.

Welke praktische zaken wil je meegeven aan studenten die in de toekomst naar deze onderwijslocatie gaan?

Accomodatie	Je woont in een huis dat via Mustangh wordt beheerd. Het kost 10 euro per dag en het is echt (voor Ghanese standaarden) een heel goed huis. Je hebt een eigen wasmachine (weliswaar niet zoals je in Nederland gewend bent maar het is iets), een keuken waar je kan koken, twee badkamers, twee wc's en in totaal 4 kamers (met een groot tweepersoonsbed). Daarnaast heb je hierbij een bewaker en iemand die kookt en het huis schoonmaakt, dit zit bij de 10 euro inbegrepen.
Onderwijs	Zorg dat je op tijd met de opdrachten begint en deze ook op tijd bespreekt met de werkplekbegeleider. Ze hebben nogal moeite met afspraken nakomen, dus het kan zijn dat het wel 1 week duurt voordat je eindelijk een keer je opdracht hebt besproken.
Wat is handig om mee te nemen	Een klamboe die groot genoeg is voor een tweepersoonsbed en die je maar aan één haakje moet hangen. Neem een eigen handdoek mee. Neem ook DEET 40% mee, hebben ze daar niet.
Wat zijn de meest belangrijke zaken om voor vertrek te regelen	Regel op tijd je visum want je paspoort moet opgestuurd worden naar Den Haag, zorg dat je de vaccinaties op tijd hebt geregeld want het kan zijn dat er tijd tussen bepaalde vaccinaties moet zitten, en zorg dat je de malaria profylaxe op tijd binnen hebt.
Verdere suggesties	-

Graag onderstaand kostenplaatje invullen zodat medestudenten een idee krijgen welke mogelijke kosten ze kunnen verwachten

Vaccinaties	Hangt ervan af hoeveel vaccinaties je al hebt gehad, ik had alleen gele koorts nodig dus dit was met consult erbij 100 euro
Visa	Volgensmij 60 euro
Reiskosten naar de locatie	Ik heb een directe vlucht gehad van Amsterdam naar Accra, dus ik heb in totaal 970 euro uitgegeven. Daarnaast heb ik een vlucht van Accra naar Tamale moeten boeken, dit was ongeveer 125 euro per keer.
Vervoer ter plekke	Naar het ziekenhuis kan je lopen, dus dat is gratis. Naar de markt kost 0,60 per keer (heen en terug). Als je wilt gaan reizen naar andere plekken dan wordt er meestal een auto geregeld
Huisvesting	2 maanden, dus ongeveer 570 euro
Levensonderhoud	Ik heb de eerste 3 weken alleen gezeten, dus toen heb ik ongeveer 70 euro per week uitgegeven. Toen we met meerdere studenten zaten heb ik denk ik ongeveer
Internet/telefoon	Ik heb elke keer data gekocht (30 cedi voor 5 GB, dus dat is 2.29 euro per keer). Dit zal ongeveer 20 euro zijn geweest in totaal.
Verzekeringen	Doorlopende reisverzekering, 24 euro per maand
Diversen	-

Zou je deze plek aanraden bij je medestudent? Kun je uitleggen waarom wel/niet?

Ik zou deze plek zeker aanraden bij mijn medestudenten. Ze zijn hier al gewend aan studenten die hier komen voor de coschappen, ook in het ziekenhuis. Ik heb echt veel geleerd over de cultuur, werken in een ziekenhuis waar niet alle middelen beschikbaar zijn. Daarnaast is iedereen hier heel warm en verwelkomt je echt met open armen. Ik heb de eerste 3 weken alleen in Damongo gezeten, en er kwamen genoeg lokale mensen langs, dus ik heb me niet alleen gevoeld daar.

Heb je suggesties voor medestudenten die iets leuks willen doen in hun vrije tijd?

Ga naar Mole, dit is het National Park waar je olifanten kan spotten. Daarnaast hebben ze hier een zwembad, voelt echt eventjes alsof je op vakantie bent. Daarnaast kan je naar Larabanga, waar een van de oudste moskee's is. Je hebt nog de Kintampo waterfalls, monkey sanctuary, The Wechiau Community Hippo Sanctuary (WCHS) Ga gerust eten bij de lokale mensen, dan leer je pas echt de mensen kennen en nemen mensen je echt op in de community (ga ook naar de kerk dicthbij het ziekenhuis in de eerste week op zondag, dat vinden ze erg leuk)

Van welke van onderstaande kanalen heb je gebruik gemaakt?

Voorlichtingsbijeenkomst	-
Informatiemarkt	-
Informatie op intranet FHML studenten	Ik vind het wel erg vaag omschreven, dus ik denk dat de tekst hiervoor wel anders mag beschreven worden voor het keuze-GPS coschap
Afspraak met medewerker tijdens de spreekuren	-
Vragen via askFHML	-
Anders	Vanuit Mustangh heb ik contact gehad over het coschap daar en was er ook een soort van draaiboek, hier heb ik echt het meeste aan gehad

