

Ervaringsverslag

<i>Opleiding:</i>	MA Geneeskunde
<i>Onderdeel:</i>	Keuzeonderwijs
<i>Waar:</i>	Buitenland
<i>Discipline:</i>	Tropengeneeskunde
<i>Instelling:</i>	St. Anne Catholic Hospital
<i>Faculteit:</i>	Tropical medicine
<i>Plaats:</i>	Damongo
<i>Land:</i>	Ghana
<i>Periode:</i>	18-11-2024 / 7-2-2025

Kun je iets meer vertellen over het onderwijs dat je gevolgd hebt?

Het ziekenhuis is een redelijk groot ziekenhuis met verschillende afdelingen dat zorg levert voor een heel grote regio in het Noorden van Ghana. Je mag zelf je schema opstellen maar er wordt wel verwacht dat je op de meeste afdelingen een keer staat. Je doet officieel tropische geneeskunde maar gezien je gewoon meewerkt in een normaal ziekenhuis, omvat dit voornamelijk gewoon de specialismen zoals bij ons maar dan andere presentaties en medische benadering. De infectieziekten, beperkte infrastructuur en materiaal, patiëntpresentatie en omgang is wat het zo anders maakt als bij ons. Je leert dus ook heel veel bij over onderwerpen en specialismen die we in Nederland ook hebben. Het kan best moeilijk zijn om uit te vinden wat je plek is en wat je kunt doen qua taken om zelf de meeste lering uit het coschap te halen gezien je erg los gelaten wordt maar tegelijkertijd het ziekenhuis ook gewoon al draait op het huidige personeel. Het is dus wel belangrijk hier bewust en op tijd over na te denken en je coschap zelf goed in te delen en op te komen voor je leermomenten.

Welke praktische zaken wil je meegeven aan studenten die in de toekomst naar deze onderwijslocatie gaan?

<i>Accomodatie</i>	Via de Mustangh organisatie wordt heel veel van de praktische zaken al geregeld zoals accommodatie. Het huis is ruim,
--------------------	---

	comfortabel en er is een bewaker die zorgt voor een veilig gevoel. Je betaald 70 euro per week huur.
<i>Onderwijs</i>	Toen ik er was, was er weinig tot geen onderwijs. Op het einde van mijn coschap waren er meerdere stagiaires en artsen waardoor het onderwijs ook meer op gang kwam. Er werd me gezegd dat er normaal wel meer onderwijs is.
<i>Wat is handig om mee te nemen</i>	extra pasfoto credit card(s) geprint document waarin staat hoelang je stage loopt (meestal door de gastheer opgestelde invitation letter, moet je inleveren bij de visumaanvraag) voldoende kleren die semi-bedekkend zijn maar luchtig Heel veel muggenspray en een klamboe!
<i>Wat zijn de meest belangrijke zaken om voor vertrek te regelen</i>	start op tijd met het visum en/of paspoort vaccinaties vluchten op tijd boeken voor goedkopere opties
<i>Verdere suggesties</i>	-

Graag onderstaand kostenplaatje invullen zodat medestudenten een idee krijgen welke mogelijke kosten ze kunnen verwachten

<i>Vaccinaties</i>	Ik heb voor het reisconsult en de vaccinaties bij EASE ongeveer 340 euro betaald.
<i>Visa</i>	Ik geloof dat ik in België 60 euro heb betaald.
<i>Reiskosten naar de locatie</i>	300-400 euro heen en terug
<i>Vervoer ter plekke</i>	heel goedkoop als je het plaatselijke openbaar vervoer neemt. Als je privé vervoer neemt, bijvoorbeeld een auto van het ziekenhuis, betaal je wel meer.
<i>Huisvesting</i>	70/week
<i>Levensonderhoud</i>	groenten en fruit zijn meestal erg goedkoop, luxegoederen kunnen wat meer kosten maar nog steeds veel minder dan bij ons. Frisdrank en alcohol zijn best duur.
<i>Internet/telefoon</i>	Je kan erg goedkoop een bundel met veel 4G kopen.
<i>Verzekeringen</i>	Ik had al mijn verzekeringen al

Diversen

-

Zou je deze plek aanraden bij je medestudent? Kun je uitleggen waarom wel/niet?

Hangt ervan af wat je verwacht uit het coschap te halen. Veel werkzaamheden worden toch wel opgevangen door de aanwezige artsen. Dus bijvoorbeeld heel veel chirurgie zal je niet doen, je kan niet constant steriel staan. Je bent ook wel vaak op de computer patiënten aan het uitwerken zonder veel praktisch. Maar als je spoed bijvoorbeeld leuk vindt, kun je daar wel veel helpen en doen.

Heb je suggesties voor medestudenten die iets leuks willen doen in hun vrije tijd?

Mole National park is echt fantastisch. Uitgaan met locals is ook heel leuk

Van welke van onderstaande kanalen heb je gebruik gemaakt?

Voorlichtingsbijeenkomst

-

Informatiemarkt

-

Informatie op intranet FHML studenten

Veel informatie maar niet altijd accuraat met de huidige situatie

Afspraak met medewerker tijdens de spreekuren

-

Vragen via askFHML

-

Anders

Via Mustangh foundation en direct contact met studenten die eerder zijn gegaan

Heb je verder nog aanvullingen / opmerkingen voor medestudenten?

Ik was de eerste twee weken alleen en dat was best zwaar. Ik zou het aanraden om met twee te proberen gaan

