Ervaringsverslag

Opleiding:	MA Geneeskunde
Onderdeel:	Keuzeonderwijs
Waar:	Buitenland
Discipline:	Public Health
Instelling:	St. Anne's Catholic Hospital
Faculteit:	FHML
Plaats:	Damongo
Land:	Ghana
Periode:	14-7-2025 / 5-9-2025

Kun je iets meer vertellen over het onderwijs dat je gevolgd hebt?

Ik ben voor mijn keuzecoschap GPS 8 weken naar Damongo gegaan. Gedurende deze 8 weken heb ik zo veel mogen zien van de cultuur maar ook de creativiteit die ze in het ziekenhuis gebruiken met de weinig middelen die ze soms hebben. Daarnaast heb ik enorm veel medische kennis, zelfvertrouwen en nog veel meer opgedaan.Doordat je moet leren werken met minder middelen moet je veel meer klinisch redeneren. Hierdoor groeit je medische kennis enorm. Naast de ervaringen op medisch gebied heb ik ook enorm veel geleerd over andere gebruiken. Het was enorm leerzaam om voor het GPS project vanuit een ander cultureel perspectief naar de zorg te kijken, wat er ook weer voor zorgde dat ik veel leerde over het Nederlandse systeem. Dingen die ik vanzelfsprekend vond maar dit niet blijken te zijn bijvoorbeeld. Bij mij was er voldoende supervisie, de arts waar ik mee heb samen gewerkt liet mij geleidelijk aan steeds meer doen zonder mij in het diepen te gooien. Wel kreeg ik veel verantwoordelijkheden, zo heb ik zelfstandig medicatie voorgeschreven. Uiteraard wel altijd in overleg met de arts maar zonder daadwerkelijke controle als ik mezelf hiermee vertrouwde. Wel was hij altijd bereid wel te controleren als ik daar om vroeg. Ze zijn daar erg blij met ons aangezien de Nederlandse studenten die daar in dezelfde periode als ik zaten veel inbrachten en hielpen. Dit zorgde er ook voor dat wij veel betrokken werden en veel mochten doen. Na mijn coschap heb ik nog twee weken door Ghana gereisd, van Damongo naar het zuiden. Dit heeft mij nog meer mogen laten zien van de cultuur van heel Ghana en de verschillen tussen het rijkere zuiden en armere noorden.

Welke praktische zaken wil je meegeven aan studenten die in de toekomst naar deze onderwijslocatie gaan?

Accomodatie	Ik heb deze weken in het MUSTANGH huis mogen verblijven. Hier woon je met maximaal 4 Nederlandse studenten. De organisatie hiervoor is vanuit MUSTANGH geregeld waar je laagdrempelig contact mee hebt. Het huis is in de straat van het ziekenhuis (enkele minuutjes lopen)
Onderwijs	De artsen willen je erg graag dingen leren. Ze nemen hier ook de tijd om dingen met je door te nemen en uit te laten zoeken. Ook is iedere vrijdagochtend ziekenhuis breed een presentatie.
Wat is handig om mee te nemen	Je eigen medische hulpmiddelen zoals ieder coschap, een laptop, klamboe, deet, medicatie en standaard reisbenodigdheden.
Wat zijn de meest belangrijke zaken om voor vertrek te regelen	Visum (ruim van te voren beginnen!), vaccinaties
Verdere suggesties	-

Graag onderstaand kostenplaatje invullen zodat medestudenten een idee krijgen welke mogelijke kosten ze kunnen verwachten

Vaccinaties	€400 (bij mij volledig door verzekering vergoed)
Visa	€60 (plus 50 cedi per maand verlenging daar als je er langer dan 8 weken zit)
Reiskosten naar de locatie	€1200
Vervoer ter plekke	Een ritje naar de markt in de yellow yellow was enkele reis 4 cedi pp en een ritje naar Mole park was enkele reis 50 cedi
Huisvesting	70 euro per week
Levensonderhoud	Een ruime schatting is 100 cedi per week (momenteel is 14 cedi €1)

Internet/telefoon	Ik heb totaal ongeveer €30 betaald voor simkaart en 90 gb internet (provider MTN kiezen)
Verzekeringen	Ik heb geen extra hoeven afsluiten.
Diversen	-

Zou je deze plek aanraden bij je medestudent? Kun je uitleggen waarom wel/niet?

Absoluut! Fijne plek waarbij je de begeleiding vanuit MUSTANGH krijgt m.b.t. regelen van visum en verblijfplaats. Daarnaast krijg je vanuit het ziekenhuis erg veel kansen wat ervoor zorgt dat je op zowel medisch als persoonlijk vlak enorm veel kan groeien.

Heb je suggesties voor medestudenten die iets leuks willen doen in hun vrije tijd?

Mole national park, erg leuk om safari's te doen. Daarnaast is in nabije omgeving niet heel veel te doen. Wel een tip om nog naar het zuiden te reizen indien je hier de mogelijkheid toe hebt.

Van welke van onderstaande kanalen heb je gebruik gemaakt?

Voorlichtingsbijeenkomst	-
Informatiemarkt	-
Informatie op intranet FHML studenten	Soms was het even zoeken maar uiteindelijk heb ik wel alle informatie kunnen vinden.
Afspraak met medewerker tijdens de spreekuren	-
Vragen via askFHML	-
Anders	Vanuit MUSTANGH heb ik de meeste informatie gekregen. Hier kon ik gedurende de voorbereidingen maar ook vanuit daar laagdrempelig contact mee hebben.

Heb je verder nog aanvullingen / opmerkingen voor medestudenten?

Als je nog twijfelt, doe het! Dit was mijn eerste ervaring buiten Europa maar enorm gaaf en ik ben enorm blij dat ik het gedaan heb.

