Ervaringsverslag

Opleiding:	MA Geneeskunde
Onderdeel:	Keuzeonderwijs
Waar:	Buitenland
Discipline:	Tropengeneeskunde
Instelling:	St. Anne's Hospital
Faculteit:	St. Anne's Hospital
Plaats:	Damongo
Land:	Ghana
Periode:	26-8-2024 / 1-11-2024

Kun je iets meer vertellen over het onderwijs dat je gevolgd hebt?

Tijdens mijn keuzecoschap in Damongo, Ghana heb ik ontzettend veel geleerd. Je krijgt hier de kans om meer zelfstandig patiënten te zien en handelingen uit te voeren, die je in Nederland misschien niet zo snel mag doen. Ik merkte dat dit in het begin wat wennen kan zijn, omdat je meer verantwoordelijkheid krijgt dan je gewend bent in Nederland. Ik vond het erg fijn dat ik dit coschap aan het einde van mijn coschappen heb gedaan, aangezien je basiskennis dan net wat beter is ten opzichte van aan het begin van je coschappen. De supervisie kan erg verschillend zijn. Ik had geluk dat ik in een periode zat met wat meer artsen, waardoor er altijd supervisie aanwezig was. Als er minder artsen zijn, probeer dan ook zeker in acute situaties de hulp van verpleegkundigen in te schakelen omdat zij je vaak ook heel goed verder kunnen helpen. De beoordelingen kun je gewoon vragen aan artsen, verpleegkundigen of PA's waarmee je samenwerkt. Ook het start- en eindgesprek met Dr. Nelson is erg fijn en laagdrempelig. Dr. Nelson is de directeur van het ziekenhuis en je kunt tijdens je stage altijd bij hem terecht als er problemen zijn. Iedereen waardeert het heel erg als je meedenkt en je eigen inbreng hebt over beleid of diagnoses. Ik vond het erg leuk om door te vragen en te zien hoe de gedachtegang soms verschillend kan zijn met de gedachtegang in Europa. Het is erg leuk om alle afdelingen te zien. Zorg dat je een soort rouleerschema maakt als je met meerdere studenten in dezelfde periode aanwezig bent, zodat je niet met 2-3 studenten op dezelfde afdeling staat in een week.

Welke praktische zaken wil je meegeven aan studenten die in de toekomst naar deze onderwijslocatie gaan?

Accomodatie	De accomodatie is het MUSTANGH huis wat geregeld wordt vanuit MUSTANGH. Dit is een fijn huis met 4 slaapkamers, 2 badkamers, een woonkamer en een keuken. Je hebt een wasmachine waar je gebruik van kunt maken om je kleren in te wassen.
Onderwijs	In het ziekenhuis is elke vrijdagochtend een presentatie. Er wordt verwacht dat je daar ook een vrijdagochtend een presentatie geeft. Probeer dit op tijd na te vragen zodat je wordt ingepland.
Wat is handig om mee te nemen	Eigenlijk staat alles in het document wat je krijgt via MUSTANGH.
Wat zijn de meest belangrijke zaken om voor vertrek te regelen	Ook dit zie document MUSTANGH.
Verdere suggesties	-

Graag onderstaand kostenplaatje invullen zodat medestudenten een idee krijgen welke mogelijke kosten ze kunnen verwachten

Vaccinaties	Weet ik niet meer precies. Ik heb een verzekering waarbij ik alle vaccinaties en afspraken bij Ease vergoed heb gekregen.
Visa	60 euro
Reiskosten naar de locatie	Retourvlucht kost ongeveer 1100 euro. De andere kosten voor auto van en naar Damongo zit in de huurprijs.
Vervoer ter plekke	Een Yellow-yellow ritje naar de markt kost 4 cedi (zo'n 25 eurocent) en naar mole kost 100 cedi (zo'n 5,70 euro). De bus naar Tamale kost 40 cedi (2,28 euro). De prijzen hangen op de raam van de yellow-yellow dus let daar goed op.
Huisvesting	70 euro per week via MUSTANGH
Levensonderhoud	30-40 euro per week aan eten en drinken
Internet/telefoon	Een simkaart met 80 GB kostte mij zo'n 300 cedi volgens mij (15-20 euro). Hier kun je je hele coschap mee doen.
Verzekeringen	Afhankelijk van je eigen verzekering.

Diversen	-

Zou je deze plek aanraden bij je medestudent? Kun je uitleggen waarom wel/niet?

Ik zou deze plek zeker aanraden. Ghana is een heel veilig land. Daarnaast is het ziekenhuis erg leuk en kun je erg veel leren. De mensen zijn erg behulpzaam en heel vriendelijk. Ghana is een erg veelzijdig land met veel talen, tribes en verschillen in cultuur waar je je goed in kunt verdiepen en veel van kan leren.

Heb je suggesties voor medestudenten die iets leuks willen doen in hun vrije tijd?

Mole national park is op 30-40 minuten met yellow yellow van Damongo. Weekendje Tamale. Kintampo watervallen en monkey sanctuary. Als je aan het einde nog tijd over hebt is Kumasi, Kakum national park en Cape Coast zeker de moeite waard om te bezoeken.

Van welke van onderstaande kanalen heb je gebruik gemaakt?

Voorlichtingsbijeenkomst	Online zoom meeting met studenten die al naar het buitenland zijn geweest
Informatiemarkt	-
Informatie op intranet FHML studenten	-
Afspraak met medewerker tijdens de spreekuren	-
Vragen via askFHML	-
Anders	Informatie opgevraagd bij MUSTANGH