Ervaringsverslag

Opleiding:	MA Geneeskunde
Onderdeel:	Keuzeonderwijs
Waar:	Buitenland
Discipline:	Tropengeneeskunde
Instelling:	St. Anne's Catholic Hospital
Faculteit:	FHML
Plaats:	Damongo
Land:	Ghana
Periode:	28-7-2025 / 3-10-2025

Kun je iets meer vertellen over het onderwijs dat je gevolgd hebt?

Voor mijn keuzecoschap Tropengeneeskunde mocht ik afreizen naar het St. Anne's Hospital in Damongo, Ghana. Het waren tien ontzettend leerzame en inspirerende weken, zowel op medisch-inhoudelijk als op persoonlijk vlak. Gedurende het coschap heb ik op alle afdelingen van het ziekenhuis meegelopen: de maternity ward, de NICU, de kinderafdeling, de male en female medical en surgical ward, de OPD (Out Patient Department), A&E (Accident and Emergency)en op de operatiekamers. Elke ochtend wordt er gestart met visites over verschillende afdelingen. Vervolgens mocht ik helpen met het doen van de entries over de gelopen visites. Er was veel ruimte te oefenen met praktische vaardigheden. Wat onderwijs betreft, heb ik het meest geleerd van de medical officers. Gedurende de visites en hierna hebben zij mij telkens veel uitgelegd en mondeling overhoord. Dit maakte dat ik gemotiveerd was mij verder in casuïstiek te verdiepen. Elke vrijdagochtend is er een clinical presentation voor alle werknemers en studenten in het ziekenhuis. De kwaliteit van het onderwijs dat er op deze momenten gegeven wordt is wisselend. Als coassistent zul je zelf ook gevraagd worden een presentatie te geven bij een van deze bijeenkomsten. Je krijgt veel verantwoordelijkheid en mag heel veel zelf doen. Het is belangrijk hierin goed je grenzen aan te geven, zodat de situatie veilig blijft voor jezelf en de patiënten. Gedurende mijn coschap waren er 2 tot 3 medical officers en 2 specialisten werkzaam in het ziekenhuis. Voor supervisie besprak ik alles met de medical officers. Als wij er dan samen niet uitkwamen werd een van de specialisten gecontacteerd. De medical officers en specialisten staan over het algemeen open voor het geven van feedback. Vaak is deze constructief en zeer nuttig. Ik heb telkens mondeling om feedback gevraagd, de besproken feedback opgeschreven op feeldnotes en deze hierna laten ondertekenen. Een enkele keer, wanneer hier tijd voor was, heb ik ook gevraagd of de artsen zelf de

feedback voor mij konden opschrijven. Ik heb de afgelopen 10 weken kennis gemaakt met een andere gezondheidszorgcontext, waarbij improvisatievermogen, samenwerking en creativiteit elke dag centraal stonden. Van de medical officers, het lieve OK-personeel, de verpleegkundigen en de midwifes heb ik ontzettend veel mogen leren! Over geneeskunde, maar ook over geduld, veerkracht en menselijkheid.

Welke praktische zaken wil je meegeven aan studenten die in de toekomst naar deze onderwijslocatie gaan?

Accomodatie	Het MUSTANGH huis is op loopafstand van het ziekenhuis. Er zijn 4 tweepersoonskamers, elk voorzien van een bed, bureau met stoel en een klerenkast. Er is een gemeenschappelijke woonkamer, een keuken, opslagkamers en twee badkamers. Toen ik in Ghana was is een deel van het huis gerenoveerd. Wij hebben, in overleg met het MUSTANGH bestuur een wifi-router aangeschaft voor in het huis, gezien er voorheen vaak slechte verbinding was. Wanneer deze router op de goede plek in het huis aangesloten wordt, is het bereik goed. Persoonlijk vond ik alles super geregeld!
Onderwijs	Wat onderwijs betreft, heb ik het meest geleerd van de medical officers. Gedurende de visites en hierna hebben zij mij telkens veel uitgelegd en mondeling overhoord. Dit maakte dat ik gemotiveerd was mij verder in casuïstiek te verdiepen. Elke vrijdagochtend is er een clinical presentation voor alle werknemers en studenten in het ziekenhuis. De kwaliteit van het onderwijs dat er op deze momenten gegeven wordt is wisselend. Als coassistent zul je zelf ook gevraagd worden een presentatie te geven bij een van deze bijeenkomsten.
Wat is handig om mee te nemen	Voldoende DEET, een klamboe, zonnebescherming, een eigen laptop of tablet, eigen beddengoed, spelletjes, sportkleding, een foto voor de wall of fame, antimalaria medicatie, een powerbank, stroopwafels als bedankjes, heel veel goede zin.
Wat zijn de meest belangrijke zaken om voor vertrek te regelen	Zorg ervoor dat je ruim op tijd je vaccinaties en visum(aanvraag) geregeld hebt. Daarnaast is het fijn om tijdig je startdocument en overige documenten voor de universiteit af te hebben en op tijd een gesprek met je keuzeonderwijs begeleider te plannen.
Verdere suggesties	-

Graag onderstaand kostenplaatje invullen zodat medestudenten een idee krijgen welke mogelijke kosten ze kunnen verwachten

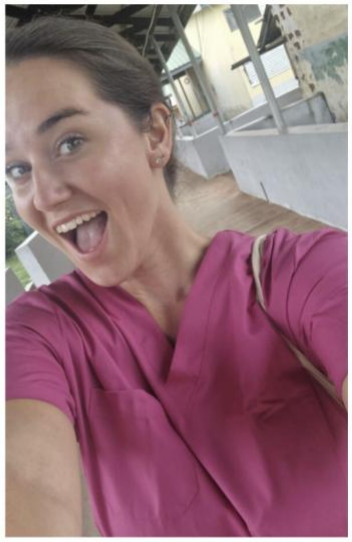
Vaccinaties	400 euro
Visa	Normaal gesproken rond de 60 euro, maar met prioriteit rond de 120 euro.
Reiskosten naar de locatie	Een retourvlucht naar Accra (de hoofdstad) en binnenlandse vlucht van Accra naar Tamale bedroeg ruim 900 euro. (Wij hebben wel aan de latere kant geboekt.) Pickup en drop-off van en naar het vliegveld wordt door het ziekenhuis geregeld en is verder gratis.
Vervoer ter plekke	Ongeveer 100 euro. Yellow-yellows zijn heel goedkoop en hebben vaste prijzen per persoon. (Toen wij er waren kostte een ritje naar de markt 4 cedi per persoon.)
Huisvesting	690 euro
Levensonderhoud	500 euro
Internet/telefoon	Ik heb tussen de 10 en 15 euro betaald voor 21GB. Heden is er echter een WiFi router aanwezig in het huis, waar studenten zoveel internet op kunnen zetten als zij willen. Voor buiten het huis is het wel handig iets aan tegoed op een simkaart te laten zetten.
Verzekeringen	8 euro/ maand
Diversen	-

Zou je deze plek aanraden bij je medestudent? Kun je uitleggen waarom wel/niet?

Absoluut! Als je er net bent is het even wennen en aftasten wat er precies van je verwacht wordt, maar als je eenmaal je draai gevonden hebt, kun je echt als onderdeel van het team fungeren. Je krijgt ontzettend veel mogelijkheden handelingen uit te voeren (hands-on), wat mega leuk is. Ook is het echt een heel veelzijdig coschap. Je leert heel veel over tropische ziektebeelden, maar ook algemene interne geneeskunde, chirurgie, gynaecologie en kindergeneeskunde. Ik zou sowieso iedereen wel aanraden een stage in het buitenland te volgen, omdat je hier ook op persoonlijk vlak erg veel van leert.

Heb je suggesties voor medestudenten die iets leuks willen doen in hun vrije tijd?

MOLE National Park! Wij zijn hier 3 keer heen geweest in de 10 weken die wij er waren en het heeft geen seconde verveeld! Echt een super chille plek om even af te schakelen en tot rust te komen. Hier krijg je de kans om ochtend-, middag- en avondsafari's te doen, er is een zwembad aanwezig en je kunt er heerlijk eten. Verder is het heel leuk dingen met locals te ondernemen. Zo werd er elke dag vanaf 17 uur gevolleybald, werden we regelmatig uitgenodigd om een drankje te doen en zijn we op zondagen een aantal keren naar de mis van de kerk geweest. Als je voor of na je stage nog tijd hebt ook wat verdere reizen te maken kan ik de Wili Waterfalls in de Volta Region, Cape Coast, Lake Bosomtwe (waar je ook kunt paardrijden), Kumasi en Accra aanbevelen.

Van welke van onderstaande kanalen heb je gebruik gemaakt?

Voorlichtingsbijeenkomst	Dit was fijn om een goede algemene indruk te krijgen van het coschap. Een coassistent die haar coschap in Damongo had gevolgd hield een presentatie en leden van het MUSTANGH bestuur waren ook aanwezig om eventuele praktische vragen te beantwoorden. Helder en zeker voldoende info.
Informatiemarkt	-
Informatie op intranet FHML studenten	Hier vond ik veel praktische info. Er is duidelijk beschreven wat er belangrijk is voor, tijdens en na je keuzeonderwijs te regelen. Ook was het fijn de ervaringsverslagen van andere studenten te kunnen doorlezen.
Afspraak met medewerker tijdens de spreekuren	-
Vragen via askFHML	-
Anders	Er wordt voor vertrek altijd minimaal 1 gesprek ingepland met de onderwijscommissaris van MUSTANGH. Hierbij worden alle belangrijke zaken besproken en kun je alle vragen die je nog hebt stellen. Verder biedt MUSTANGH studenten een coursebook aan, waarin ook heel veel nuttige informatie staat.